



7月の園だより

R1. 稲取保育園

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。体調を崩したり、食欲をなくしたりと、子どもたちにとっては少し厳しいシーズンですが、時おり見せる晴れ間に大喜びで、散歩や園庭遊びを思い切り楽しんでいます。水分補給や休息をしっかり取りながら健康管理に十分注意し、夏の遊びを楽しみたいと思います。

今年もモリアオガエルが花の味く丘の池に卵を産みました。卵や池の中のおたまじゃくしの変化に気付き、足・手が生え、小さなカエルになったことに興味をもち、感動をし、梅雨時の活動を楽しんでいます。



☆非常用 個人用 (心のお菓子) について☆

私たちが住んでる静岡県はいつ地震が起きてもおかしくないとされています。園では「水・米・お菓子等の非常食」を備蓄してあります。非常食とは別に個人用に心のお菓子を、各家庭から持ってきています。

新入園児のみなさんは名前とマークを描いた布袋に、未開封のペットボトルの水(500ml)・お菓子(じゃがりこなど本人が好きなお菓子)を1つ入れてください。

在園児のみなさんは交換時期になりましたので一度お返しします。賞味期限を確認して持たせてください。※7月8日(金)までに持たせてください。

◎●◎はっぴについて◎●◎

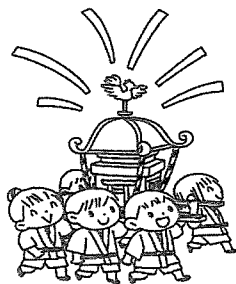
7月13日から稲取はお祭りが始まります。園でも8日からお祭りごっこを行います。

はっぴのある子はお祭りごっこで着せたいと思いますので、5日までに名前を書いて持たせて下さい。

また、7月10日(水)には、子どもたちの作ったお神輿をクロスカントリーコースまでかついで行きたいと思います。

10時に園を出発予定です。

ぜひ見に来てください。



☆☆☆納涼祭について☆☆☆

7月27日(土)16:30~19:30まで納涼祭を行います。

午前中は環境整備や食物のバック詰めなどの準備がある為、午前中の保育はお休みとさせていただきます。

ご迷惑をおかけします。

＝台湾から来たイズミさん＝

ハヤシイズミ(リン イー シン)さんが日本語の勉強のために17日~27日まで来園していました。中国語で“グーチョキパーの歌”を子どもたちと歌ったりして楽しみました。

◎●◎保育実習生来園◎●◎

植草学園短期大学 鈴木七恵さんが7月1日から12日間 保育実習を行います。



感染症に注意！！

これからの季節、感染症が増えてきます。プールからの感染も心配されます。子どもの体をよく見て、注意してください。下の表は、これから多くみられる感染症の症状と登園についての保育園での規定です。

病名	症状	園での規定
咽頭結膜炎(プール熱)	高熱、咽頭炎、結膜炎	主要症状が消退した後2日を経過するまで
とびひ	水泡ができ、赤くただれる かゆみ	他人への感染のおそれがないと医師が認めたとき
ヘルパンギーナ	高熱が続き、のどの奥に口内炎 ができる	医師が登園しても差し支えないと認めたとき

総睡眠時間

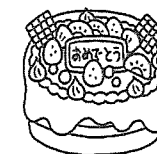
週初めに子ども達の顔を見ると疲れている様子が見られます。体温チェック表を見てみると22:00に寝ている子がまだ多いです。子どもには必要な総睡眠時間(夜間睡眠時間+昼寝時間)があります。子どもの脳を育て・守る眠りとして最も重要なのは夜間の睡眠です。夜間の睡眠は、新生児~幼児期までを通して10時間が適しています。

園では13:30~14:30がお昼寝の時間です。「夜は8時間しか寝ていないが、お昼寝を1時間している」としても、これは大切な睡眠が大きく不足しているのです。短期間の睡眠不足では、問題が生じないことも多いようですが、いわゆる「睡眠負債」が蓄積される、「長期睡眠欠乏」は「生体リズムの狂い」を生じさせることとなります。学校に通う時期には、学習意欲の消失、午前中の活動が障害され活気がなく、午後にはやや持ち直し、夕方には興奮性が増すといったリズムのずれが生じ、疲労感とともに、終局的には「不登校状態」「生活意欲消失状態」となってしまうとのこと。

「生体リズムの狂い」は、子どもの学校生活にとって、またその後の人生において非常に重大な問題と言えます。急に早く寝るのは難しいのでまずは5分、慣れたらまた5分と早寝の習慣をつけましょう。

☆☆☆7月生まれのお友達☆☆☆

- 7日 桑原 はのさん(くるみ)
- 15日 瀧 ゆいかさん(いちょう)
- 平川 れいじさん(さくらんぼ)
- 横山 さくさん(さくらんぼ)
- 22日 山崎 とうまさん(たちばな)
- 杉山 こうへいさん(くるみ)
- 水口 みやびさん(どんぐり)
- 30日 山田 なつみさん(いちょう)



お知らせ

マスコミ等で信じられない事件や事故の報道が続いています。保育園では危機管理上の配慮として夕方6:00以降は使用していない保育室のカギ・カーテンを閉めることにしました。最終保育時間が18:30の為お迎えが18:00以降となる保護者には大変申し訳ありませんがご理解をお願い致します。