

もりのキッチンだよ

2019. 4

ご入園、ご進級おめでとうございます

新しいお友達を迎え、新年度のスタートです。給食では、子ども達の様子を見ながら量の調整や食材の大きさを調整し、無理なく楽しい食事や様々な食に関する体験を通じて、食への興味が持てるような環境づくりをしたいと思います。1年間よろしくお願い致します。

保育園給食について



保育園の給食として、午前中のおやつ・給食・午後のおやつがでます。(午前おやつは未満児クラスのみ) 園児の成長に合わせた栄養をとることはもちろん、楽しい食事の雰囲気作りを通して、園児が「食」を楽しみ、大切に作る心を育てる「食育」も重視しています。

安全、安心な給食

調理室では、衛生管理には最善の注意を払って給食を作っています

主食は白いごはん

中伊豆の農家さんより、新米を購入しています。いつでもおいしいごはんを食べています。

おやつは手作りです

毎日、手作りのおやつと、カルシウム・ビタミンB1が豊富なスキムミルクを出しています。

新鮮食材

地元の農家さんや漁師さんからいただいた、食材を使ったり、園の畑で収穫される野菜を給食に取り入れています。

食物アレルギーについて

アレルギーをもっている子どもには、その子にあった除去食を作っています。

0歳、1歳、2歳児の給食について

一人、一人の成長の様子をみながら、食べ物の状態や量など、個別に対応しています。

～給食に使用するお弁当箱の由来～

東日本大震災をきっかけに当時たちばな組が「ぼくたちにできること」について話し合いました。毎日報道される被災地での様子を見て「給食をお弁当箱にしよう!」という意見から、お弁当箱給食になりました。当時の子ども達が一生懸命に考えた気持ちを大切に保護者のみな様にはお手数をお掛けしますが御協力お願い致します。

※お弁当箱の水分は食中毒の原因になります。

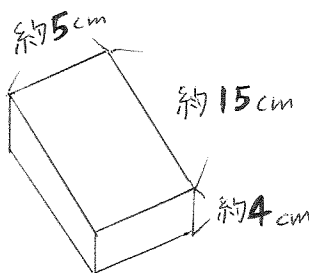
しっかり拭き取って持たせて下さい。

※お給食は、年齢に応じて入る量が決まっています。

お弁当箱が小さいとおかずがつぶれてしまったり、

入りきらない場合がありますので、買い替える際

右の写真の大きさを参考にお弁当箱を選んでください。



献立表

2019/04月分

稲取保育園(一般)

日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
01	月	麦茶,カルビ、さつぼろポテト	御飯,炒り豆腐,花野菜のサラダ,じゃが芋の味噌汁	ミルク,スノーボールクッキー
02	火	麦茶,アスパラガス	御飯,松風焼き,春きゃべつのお浸し,きぬさやの卵和え	ミルク,いちごケーキ
03	水	麦茶,ひねり揚げ	御飯,鶏肉のマーマレード焼き,かぼちゃのサラダ,もやしの和え物	ミルク,じゃが芋のごま団子
04	木	麦茶,ビスケット	御飯,厚揚げの味噌炒め,キャベツとりんごのサラダ,厚焼き玉子	ミルク,レモンケーキ
05	金	麦茶,とんがりコーン	御飯,さばの煮付け,大豆のころころサラダ,ポイルブロッコリー	ミルク,バターラスク
08	月	麦茶,カルビ、さつぼろポテト	御飯,キッズナゲット,ちくわ煮,キャベツの磯和え	ミルク,お焼き
09	火	麦茶,アスパラガス	御飯,ハンバーグ,ポテトサラダ,青菜お浸し	ミルク,ココアホットケーキ
10	水	麦茶,ひねり揚げ	御飯,鶏肉のから揚げ,もやしとニラの和え物,厚焼き玉子	ミルク,マカロニきな粉
11	木	麦茶,ビスケット	焼きそば,きのこのサラダ,きぬさやのソテー	ミルク,フライドポテト
12	金	麦茶,とんがりコーン	ハヤシライス,ウインナーと野菜のソテー,青菜の卵和え	ミルク,パウンドケーキ
15	月	麦茶,カルビ、さつぼろポテト	ミートソース,チキンサラダ,ひじきゴマネーズ	ミルク,黒糖蒸しパン
16	火	麦茶,アスパラガス	御飯,おからのつくね煮,キャベツのごま酢あえ,たけのこ煮	ミルク,フルーチェ
17	水	麦茶,ひねり揚げ	御飯,鶏かつ,千種焼き,コールスローサラダ	ミルク,スコーン
18	木	麦茶,ビスケット	親子丼,ブロッコリーのおかか和え,白和え	ミルク,バターラスク
19	金	麦茶,とんがりコーン	カレーライス,春雨サラダ,キャベツサラダ	ミルク,クッキー
22	月	麦茶,カルビ、さつぼろポテト	御飯,ウインナー胡麻パン粉揚げ,もやしの彩り和え,きぬさや炒め	ミルク,よもぎ団子,お焼き
23	火	麦茶,アスパラガス	肉味噌うどん,マカロニサラダ,春きゃべつのお浸し	ミルク,レモンケーキ
24	水	麦茶,ひねり揚げ	御飯,鶏肉のごま味噌焼,切干大根の旨煮,サラダ	ミルク,シュガーパン
25	木	麦茶,ビスケット	御飯,肉団子のケチャップ煮,五目大豆煮,レタス	ミルク,かしわ餅
26	金	麦茶,とんがりコーン	御飯,鮭のコーンマヨネーズ焼き,ブロッコリーのごま和え,厚焼き卵	ミルク,コンフレーク
30	火	麦茶,アスパラガス	カレーライス,花野菜のサラダ,ひじきと大豆の炒り煮	ミルク,チョコケーキ

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	547	20.8	17.9	203	2.2	163	0.29	0.41	28	3.7	1.8
目標量	574	23	15.9	259	2.4	203	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	95	90	113	78	92	80	94	114	156	80	95
3才未満児	467	17.2	15.4	189	1.7	120	0.23	0.35	21	2.9	1.4
目標量	462	18.5	12.8	212	2.3	187	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	101	93	120	89	74	64	92	130	117	78	88