



もりのキッチンだより

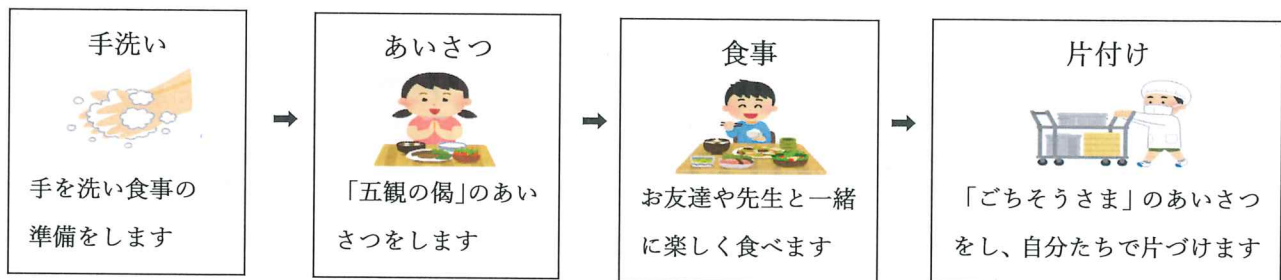
2026. 4



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達を迎え、ワクワク・ドキドキの新年度が始まりました。新しい生活に緊張と不安でいっぱいだと思いますが、しっかり朝食を食べて元気に登園しましょう。食は心の糧といえます。早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、心落ちつく時間になるよう願っています。また、日々の給食を通して、食事の大切さや食べることの楽しさを子ども達に伝えていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひ致します。

新しいスタート！給食に慣れよう☆

新しいクラスやお友達との生活が始まり、給食の時間も楽しみやドキドキがいっぱいです。園の給食では、安心して食べられるように、次の流れを大切にしています。



はじめは慣れないこともありますが、一人ひとりのペースを大切にしながら「給食の時間が楽しい！」と思えるように過ごしていきたいと思ひます。

☆給食室の紹介☆

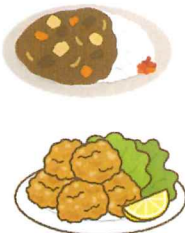
- ☞ 自園調理の完全給食を実施しています。おやつも毎日手作りです。
- ☞ 食べ物の持ち味を活かしたうす味です。
- ☞ 旬の食材を取り入れた季節感ある献立を心掛けています。
- ☞ 郷土料理や行事食など「食育」として、子ども達に伝えていきます。
- ☞ 食物アレルギーをもっている子どもには、代替食を作っています。
- ☞ 安全を考慮して果物以外は加熱し提供しています。



👑人気のメニュー紹介👑

子どもたちに人気！

- ★カレーライス
- ★ひじきゴマネーズ
- ★から揚げ・レモン揚げ
- ★キッズナゲット
- ★切干大根のサラダ
- ★ブロッコリーのおかか和え



※レシピは給食だよりで紹介していきます。



☆食物アレルギーについて☆

お子さんの安全を守るため、食物アレルギーの対応を徹底しています。新年度は必ず「食物アレルギー申請」の提出をお願いします。

献立表

2026/04月分

東伊豆認定こども園

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
01	水	麦茶, たべっこどうぶつ	中華どんぶり, ひじきとちくわの煮物, キャベツの甘酢和え	ミルク, お焼き
02	木	麦茶, ビスケット	御飯, 酢豚, 千種焼き, ブロッコリーのおかか和え	ミルク, いちごケーキ
03	金	麦茶, とんがりコーン	オムライス, マカロニサラダ, キャベツの磯あえ	ミルク, クッキー
06	月	麦茶, カルピ, さつぼろポテト	御飯, 白身魚のコーンマヨネーズ焼き, 切干大根のサラダ, 小松菜のおかか和え	ミルク, マカロニきな粉
07	火	麦茶, アスパラガス	ひじきの御飯, 鶏肉のごまみそ焼, だいこんサラダ	ミルク, 甘食
08	水	麦茶, たべっこどうぶつ	ハヤシライス, キャベツのツナサラダ, 南瓜のグラッセ	フルーチェー
09	木	麦茶, ビスケット	ミートソース, 厚焼き玉子, もやしとニラの和え物	ミルク, ジャムパン
10	金	麦茶, とんがりコーン	親子丼, ひじき煮, 三色サラダ	ミルク, 蒸しケーキ
13	月	麦茶, カルピ, さつぼろポテト	御飯, 鶏のレモン揚げ, 春雨サラダ, ほうれん草の胡麻和え	ミルク, ホットケーキ
14	火	麦茶, アスパラガス	カレーライス, コールスローサラダ, ブロッコリーのおかか和え	ミルク, コンフレーク
15	水	麦茶, たべっこどうぶつ	肉味噌うどん, もやしとわかめのナムル, 青菜の卵和え	ミルク, かぼちゃのケーキ
16	木	麦茶, ビスケット	にんじん御飯, あじフライ, きゃべつ胡麻マヨネーズ和え	ミルク, シュガーパン
17	金	麦茶, とんがりコーン	御飯, マーボー豆腐, 小松菜とささみのごま和え, 梅ドレッシングサラダ	ミルク, スノーボールクッキー
20	月	麦茶, カルピ, さつぼろポテト	御飯, ハンバーグ, ポテトサラダ, きこの酢の物	ミルク, パナナケーキ
21	火	麦茶, アスパラガス	御飯, 鶏肉のマーマレード焼き, ほうれん草のナムル, 大根のあちゃら漬	ミルク, フライドポテト
22	水	麦茶, たべっこどうぶつ	ハヤシライス, ブロッコリーのマヨ和え, ひじきの五目煮	フルーツヨーグルト
23	木	麦茶, ビスケット	やきそば, ちくわ煮, もやしの彩り和え	ミルク, バターラスク
24	金	麦茶, とんがりコーン	御飯, さばの煮付け, ひじきゴマネーズ, キャベツの甘酢和え	ミルク, 黒糖蒸しパン
27	月	麦茶, カルピ, さつぼろポテト	うめ御飯, 肉団子のケチャップ煮, 花野菜のサラダ	ミルク, カップケーキ
28	火	麦茶, アスパラガス	カレーライス, チキンサラダ, らっきょう漬	ミルク, パナナ
30	木	麦茶, ビスケット	御飯, ホキの磯辺揚げ, オムレツ, 彩りお浸し	ミルク, レモンケーキ

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	517	19.5	16	204	2	200	0.28	0.4	26	4.5	1.7
目標量	575	23	16	260	2.5	212	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	90	85	100	78	80	94	90	111	118	125	106
3才未満児	450	16.6	14.1	196	1.6	149	0.23	0.35	19	3.7	1.4
目標量	462	18.5	12.8	212	2.3	188	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	97	90	110	92	70	79	92	125	95	112	93