



木々の葉が青々と茂り、夏の予感を漂わせています。いよいよ梅雨の季節が到来しました。うっとうしい毎日になりますが、晴れ間に顔をのぞかせる太陽の光は、日ごとに強くなっていき、少しずつ夏の準備を始めていくことでしょう。雨続きの毎日は室内での遊びも多くなります。子どもたちが遊びの中で気持ちを発散できるよう、内容を工夫していきたいと思っています。

6月の予定

月	火	水	木	金
5/30 父の日制作 ←	31	1	2	3 →
6 父の日制作 ←	7	8	9	10 リトミック →
13 ふれあい広場	14 親子ヨガ	15 ふれあい広場	16 ふれあい広場	17 ふれあい広場
20 リトミック	21 親子ヨガ 身体測定	22 ふれあい広場	23 ふれあい広場	24 ふれあい広場
27 お誕生日会	28 ふれあい広場	29 ふれあい広場	30 ふれあい広場	

※ふれあい広場とは、10:00~11:30までの間、自由遊び、手遊びや歌、絵本の読み聞かせ、踊りなどをみんなで楽しむ時間になります。

※リトミックは、11時から行います。身体測定は10:30より順次行います。

※東伊豆町に警報が出ている場合には、休園となります。(波浪警報は除く)

親子ヨガを楽しみませんか？

授乳におむつ替え、抱っこ、着替え、お風呂、寝かしつけ・・・とママは赤ちゃんや子どものお世話で毎日大忙し。ふと気が付けば肩こりや腰痛に悩まされ自分の体のケアは後回しというママも多いのではないのでしょうか。

そんなママたちにおススメなのが『親子ヨガ』です。子どももママと触れ合うことで愛情を感じて安らぎを得ることが出来ます。

親子で一緒にヨガをしながらリフレッシュしましょう。

日時：6月14日（火） 10:50～

6月21日（火） 10:50～

6月19日は父の日です

いつも頑張っているお父さんに感謝の気持ちを伝えませんか？手形を添えたプレゼント作りを6月10日まで行っています。ぜひ、ご参加ください。

近所におともだちや遊ぶ場所がない・・・

お母さんも知り合いや友達が少ない・・・と困っているお母さん、一人でも大丈夫！ぜひ保育園に遊びに来てください。お待ちしております。

東伊豆認定こども園 95-3232

こども園のホームページです

inatorihoikuen.com

「ほいく日和」にたちばなクラブの活動の様子が写真と共に載っています。

※親子の写真が掲載されます。掲載してほしくない方は申し出て下さい。