



どんよりした梅雨の季節が終わると、明るい夏の訪れです。この時季、気をつけたいのは水分補給です。お茶などで水分をこまめにとるよう心掛けましょう。また、冷たいものを飲食する機会も増えることから、おなかの調子を崩さないよう食生活にも注意していきましょう。

## 7月の予定

月	火	水	木	金
				1七夕飾りを作ろう
4七夕飾りを作ろう	5七夕飾りを作ろう	6七夕飾りを作ろう	7 親子ヨガ	8 リトミック
11 ふれあい広場	12 ふれあい広場	13 ふれあい広場	14 ふれあい広場	15 ふれあい広場
<b>18 海の日</b>	19 ふれあい広場	20 ふれあい広場	21 親子ヨガ	22 身体測定
25 ふれあい広場	26 ふれあい広場	27 ふれあい広場	28 お誕生日会	29 <b>お休み</b>

※ふれあい広場とは、10:00～11:30までの間、自由遊び、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどをみんなで楽しむ日になります。

※リトミックは11:10から開始します。身体測定は10:30より順次行います。

※東伊豆町に警報が出ている場合には、休園となります。(波浪警報は除く)



## 7月生まれのおともだち

R1.7.10 はなだ ゆうひくん 3才

### 七夕飾りを作ろう

7月1日(金)～7月6日(水)まで、七夕飾り制作を行います。  
みんなで、かわいい七夕飾りを作りましょう!!  
予約不要。お気軽にどうぞ!

### 7月29日はお休みです

7月29日(金)はこども園行事の為お休みになります。

### 汗ばむ季節となりました

着替えと水筒を用意しましょう。  
外遊びの時には帽子をかぶるようにしましょう。

こども園のホームページです

[inatorihoikuen.com](http://inatorihoikuen.com)

「ほいく日和」にたちばなクラブの活動の様子が写真と共にでて  
います。(顔写真を載せて欲しくない方は言って下さい)

近所におともだちや遊ぶ場所がない・・・お母さんも知り合い  
や友達が少ない・・・と困っているお母さん、一人でも大丈夫!  
ぜひ保育園に遊びに来てください。お待ちしております。

東伊豆認定こども園 95-3232