



どんよりした梅雨の季節が終わると、明るい夏の訪れです。この時季、気をつけたいのは水分補給です。お茶などで水分をこまめにとるよう心掛けましょう。また、冷たいものを飲食する機会も増えることから、おなかの調子を崩さないよう食生活にも注意していきましょう。

## 7月の予定

月	火	水	木	金
3七夕飾りを作ろう	4七夕飾りを作ろう	5七夕飾りを作ろう	6七夕飾りを作ろう	7 リトミック
10 ふれあい広場	11 ふれあい広場	12 ふれあい広場	13 ふれあい広場	14 ばかばやし
17 海の日	18 ふれあい広場	19 ふれあい広場	20 身体測定	21 お休み
24 リトミック	25 ふれあい広場	26 ふれあい広場	27 お誕生日会	28 ふれあい広場
31 ふれあい広場				

※ふれあい広場とは、10:00~11:30までの間、自由遊び、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどをみんなで楽しむ日になります。

※リトミックは10:50から開始します。身体測定は10:30より順次行います。

※東伊豆町に警報が出ている場合には、休園となります。(波浪警報は除く)

### 七夕飾りを作ろう

7月3日(金)~7月6日(木)まで、七夕飾り制作を行います。  
みんなでかわいい七夕飾りを作りましょう!!  
予約不要。お気軽にどうぞ!

### ばかばやし見学

7月14日(金)に、稲取のばかばやし保存会の方と一緒にたちばな組がばかばやしを踊ることになりました。ご覧になりたい方は10時までにお越しください。

### 汗ばむ季節となりました

着替えと水筒を用意しましょう。  
外遊びの時には帽子をかぶるようにしましょう。



こども園のホームページです

[inatorihoikuen.com](http://inatorihoikuen.com)

「ほいく日和」にたちばなクラブの活動の様子が写真と共にでて  
います。(顔写真を載せて欲しくない方は言って下さい)

近所におともだちや遊ぶ場所がない・・・お母さんも知り合い  
や友達が少ない・・・と困っているお母さん、一人でも大丈夫!  
ぜひ保育園に遊びに来てください。お待ちしております。

東伊豆認定こども園 95-3232